

# SERVICEPASPOORT magazine

VOORJAAR/ZOMER 2023

**WIN**  
een hele dag  
wellness

*Thuis  
blijven wonen*  
**met Nobilis**

.....

**FINANCIERING**  
van service  
en zorg

.....

**BOOST**  
voor body en  
brein

.....

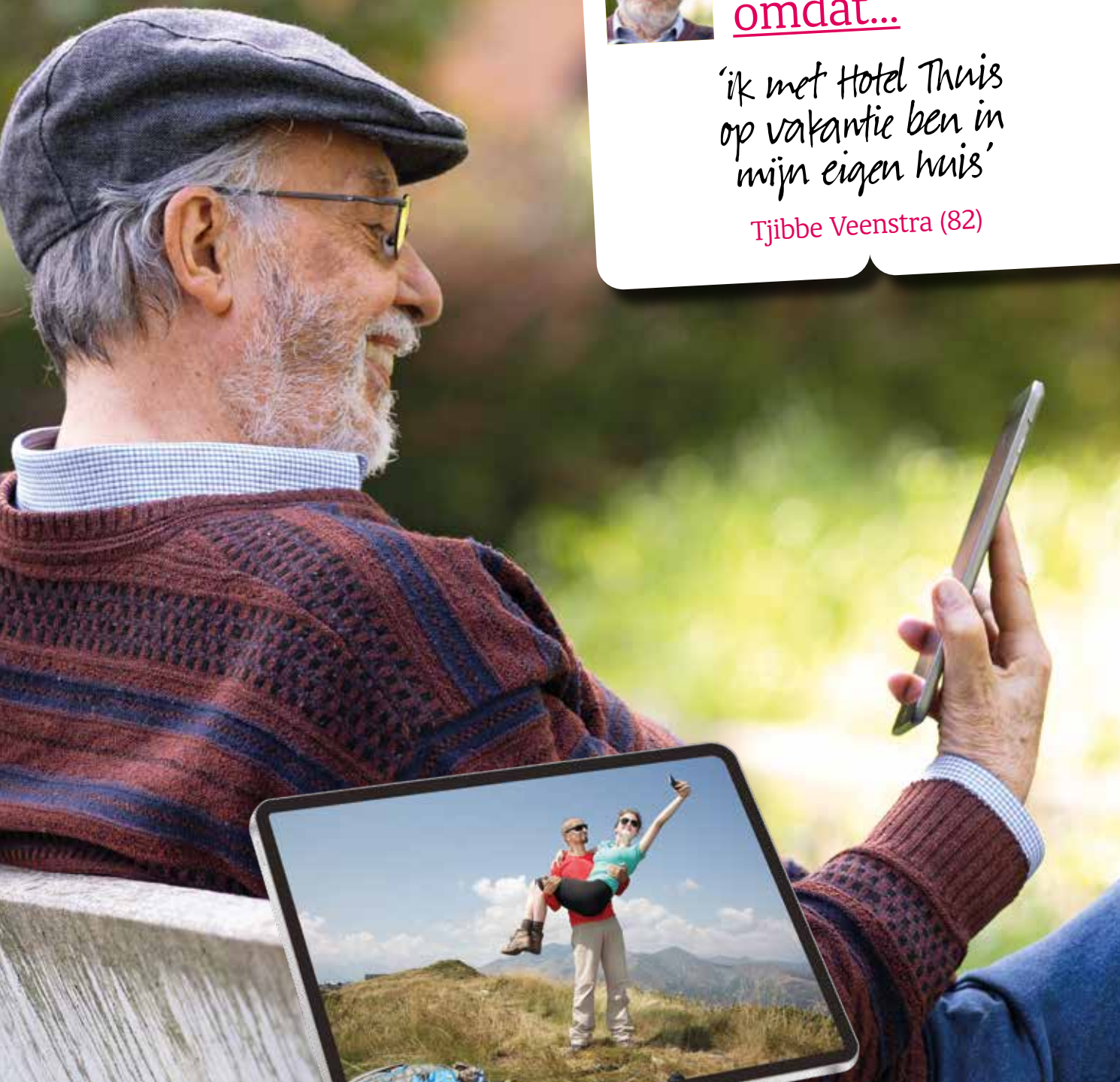
**Slimme  
oplossingen  
Modern gemak**

**S**

Servicepaspoort

Een initiatief van Zorgbalans

**GROENE OASES**  
*Zuid-Kennemerland*



### 'Ik ben lid van Servicepaspoort omdat...

'ik met Hotel Thuis op vakantie ben in mijn eigen huis'

Tjibbe Veenstra (82)

# {inhoud}

relatiemagazine servicepaspoort voorjaar/zomer 2023

### Wonen

{8} **Spotlight**

Hotel Thuis

{9} **Geknipt**

Geniet van uw tuin

{26} **Trots op**

Duurzame alternatieven

{30} **Extra**

Persoonsalarmering

### Welzijn

{4} **Samen leven**

Groene oases Zuid-Kennemerland

{15} **Geknipt**

MBvO Zomercursussen

{19} **Nieuwe cursussen**

Boost voor body en brein

{20} **Spirit**

De stoep als buurthuiskamer

{22} **Agenda**

Tips voor trips

### Technologie en zorg

{10} **Interview**

Thuis blijven wonen met Nobilis

{16} **Drie vragen**

De financiering van service en zorg

{18} **Geknipt**

Verdwenen woorden

{24} **Document**

Slimme oplossingen, modern gemak

### En verder

{17} **Smaak**

Bietengazpacho met aardbeien

{28} **Puzzel**

Win een hele dag wellness

{29} **Lezersaanbieding**

Wellness en gastvrijheid in Limburg

{31} **Producten en diensten**

Overzicht



{4} Groene oases Zuid-Kennemerland



Thuis met Nobilis {10}



{9} Bibliotheek aan huis



{17} Bieten-gazpacho



Duurzame alternatieven {26}



# Buitenplaatsen Zuid-Kennemerland GROENE OASES



Ze vormen een nagenoeg aaneengesloten groen lint door de regio: de buitenplaatsen in Zuid-Kennemerland. Waar een aantal eruit ziet als kleine oases, is het merendeel niet meer direct herkenbaar als buitenplaats. Toch liggen er nog zo'n vijfenveertig buitenplaatsen verspreid langs de kuststrook van Velsen, Bloemendaal en Haarlem tot Overveen, Heemstede en Vogelenzang.

{tekst} LÉONIE SCHUTTER-DE BOER



Orangerie Elswout



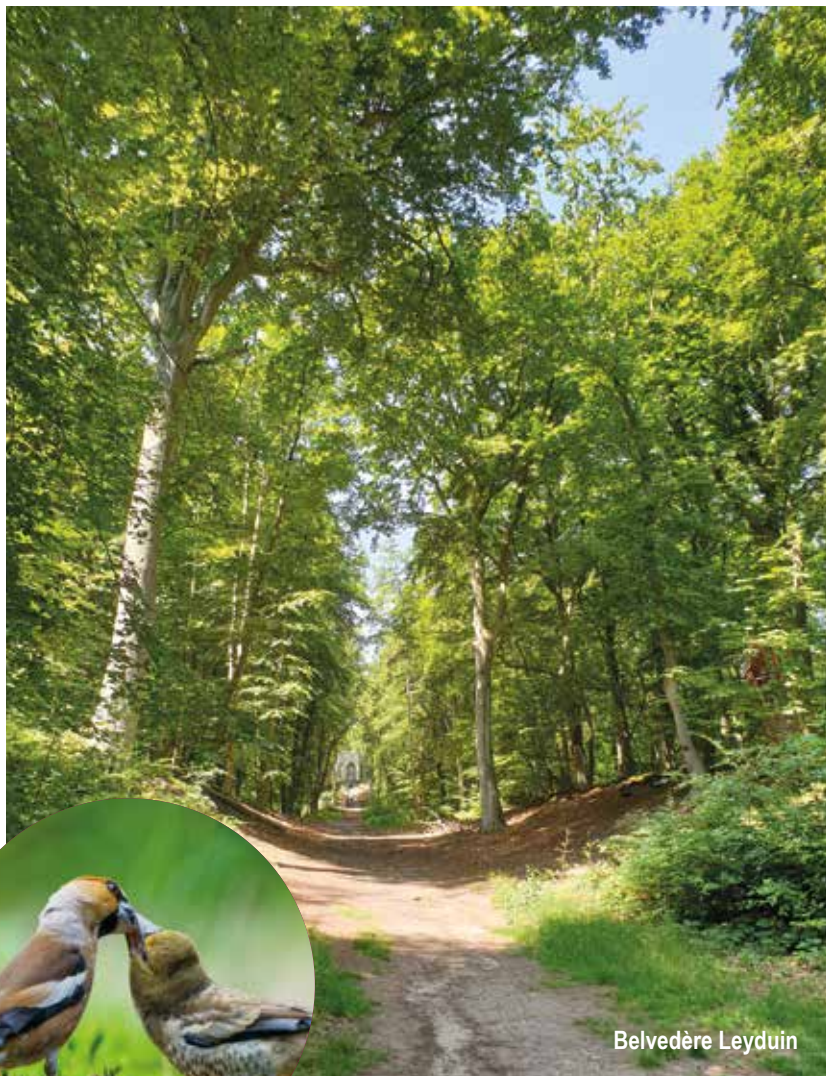
Haarlems klokkenpel

## Eldorado Elswout

De bekendste buitenplaats in de regio is ongetwijfeld Elswout. Door de eeuwen heen woonden er zo'n twaalf verschillende eigenaren op de buitenplaats. Het is een buiten met alles erop en eraan: een poortgebouw, groot vrijstaand hoofdhuis dat oogt als een Italiaanse villa, orangerie, koetshuis, verschillende dienstwoningen en een boerderij in Zwitserse stijl, waaruit sprak dat de eigenaar wel wat van de wereld had gezien. Daarnaast werd er veel aandacht besteed aan de tuinen. Waar in de begintijd strakke lijnen, geschoren hagen en geometrische vormen het beeld bepaalden, kwam later de romantische Engelse landschapsstijl op. Kronkelende paadjes, meanderend water, prachtige bruggetjes en overal ronde vormen. Op de moshellingen, waar niet overheen mag worden gelopen, komen wel tachtig verschillende

soorten mos voor. In het voorjaar bloeien er zo'n zestig soorten stinsenplanten. Dit zijn verwilderde sierplanten die eeuwen geleden werden gepland, zoals sneeuwkllokjes, kievietsbloemen, wilde boshyacinten en het Haarlems klokkenpel. De open vlaktes zijn zomers rijk aan bloeiende bloemen zoals orchideeën, waardoor er volop vlinders en libellen te zien zijn. Verspreid over het terrein staan verschillende folly's: gebouwtjes die geen functie hebben, maar bijdragen aan de sfeer die de omgeving oproept. Na de glorie tijd van de laatste bewoners, de Borski's, raakt de buitenplaats in verval. Na de Tweede Wereldoorlog werd er zelfs gym en handenarbeid gegeven in de Orangerie. Sinds eind jaren zeventig is Staatsbosbeheer eigenaar. In het koetshuis werkt een kunstenaar en in de voormalige aardappelkelder zit een poppentheater.

*Weelderige wandelgebieden waar cultuur en natuur hand in hand gaan*



Belvédère Leyduin

### Lommerrijk Leyduin

Ten zuiden van Elswout, voorbij het imposante landhuis Koningshof met toverachtige grote beuken en eiken, ligt Leyduin. Deze buitenplaats werd begin 18de eeuw gekocht door de familie Van Loon. Hun woning in Amsterdam is nu nog te bezoeken als Museum Van Loon. Naast de oprijlaan en een waterval in de beek hebben zij een belvédère laten bouwen. Dit witte torentje met kantelen staat op de top van een heuvel. Wie nu de trappen naar het gerenoveerde koepeltje oploopt, kijkt uit over het bos. Driehonderd jaar geleden zag dat uitzicht er anders uit: open weiden en velden met in de verte de duinen en in het zuiden

het Haarlemmermeer, waar boten voeren. In het najaar was een bekend elitair tijdverdrif het vangen van vinken op vinkenbanen. Naast dat het een sportieve bezigheid was, waren de vogeltjes een lekkernij. Ze werden krokant gebakken en waren een soort kroketten van die tijd. Aan de andere kant van de Leidsevaart ligt buitenplaats Huis te Manpad, waar de familie Van Lennep bijna tweehonderd jaar, tot 1954, heeft gewoond. 'De Capel' aan de Manpadslaan is volgens kenners geen schuilkerkje voor katholieken, maar een 'hoerenhuijs' annex illegale kroeg. Niet vreemd wie bedenkt dat hier ooit de trekvaart tussen Leiden en Haarlem lag.

### Verrukkelijk verblijven in Velsen

Iets meer noordelijk, in Velsen, stonden in de glorie tijd zo'n zestig buitenplaatsen. Velsen was geliefd bij de rijke kooplieden en hun families, omdat het in twee uur tijd, wat snel was, kon worden bereikt vanuit Amsterdam. Daarbij was reizen per boot via het IJ en het Wijkmeer een stuk comfortabeler dan in een hobbende koets. Tegenwoordig zijn er nog maar een paar buitenplaatsen over, waaronder Beeckestijn, Velserbeek en Waterland. Dat het nabijgelegen Noordzeekanaal niet in een rechte lijn van Amsterdam naar de zee loopt, heeft een reden. De eigenaren van de (inmiddels verdwenen) buitenplaatsen wilden niet dat de kanaalgravers dwars door hun tuin zouden gaan, dus kwam er een knik ter hoogte van de Velsertunnel. Zonder hun inmenging was niet IJmuiden maar Driehuis een havenplaats geweest. Het landgoed Velserbeek is tegenwoordig een openbaar wandelpark waar een hertenkamp, meerdere folly's, volière en een kinderboerderij te vinden zijn. Op de naastgelegen buitenplaats Beeckestijn is het hoofdhuis met prachtige stijlkamers elk weekend te bezoeken en geven gidsen zowel binnen als buiten rondleidingen. De tuinen zijn steeds in nieuwe stijlen aangelegd, zonder de oude te vervangen, zodat de Franse barok- en Engelse landschapsstijl naast elkaar te bewonderen zijn. Bijzonder zijn de slangenmuren, bloemenwaaier en een berceau, ofwel een natuurlijke doorgang die is ontstaan doordat de kruinen van twee rijen bomen naar elkaar toe zijn gesnoeid. Pal achter het huis ligt nog een bunker uit de Tweede Wereldoorlog, maar wie hem wil ontdekken moet goed kijken, want hij ligt verzonken in het grasveld.

### Meer lezen over alle (verdwenen) buitenplaatsen?

Kijk op: [buitenplaatsennederland.nl](http://buitenplaatsennederland.nl)



### Wandelroutes

- Gemarkeerde routes over de buitenplaatsen Leyduin, Vinkenduin, Woestduin, Huis te Manpad en Groenendaal [www.landschapnoordholland.nl/activiteiten/routes/buitenplaatsenpad](http://www.landschapnoordholland.nl/activiteiten/routes/buitenplaatsenpad) of meld u aan voor de gratis excursie op zaterdag en dinsdag bij [www.huistemanpad.nl/manpad-contact.html](http://www.huistemanpad.nl/manpad-contact.html)
- Ontdek de verschillende tuinstijlen op buitenplaats Beeckestijn. [www.wandelnetwerknoordholland.nl/startpunten/startpunt-beeckesteijn/787](http://www.wandelnetwerknoordholland.nl/startpunten/startpunt-beeckesteijn/787)
- Bij Duin en Kruidberg zijn drie gemarkeerde wandelroutes tussen de 2 en 12 km uitgezet. Ook rondwandelingen over Elswout (1,5-4 km) en Koningshof zijn te vinden op: [www.np-zuidkennemerland.nl/2054/doen/wandelen](http://www.np-zuidkennemerland.nl/2054/doen/wandelen)

### Fietsroutes

- Een 34 kilometer lange fietstocht door Bloemendaal, Overveen, Aerdenhout en Vogelenzang: [www.onsbloemendaal.nl/downloaden-fietstocht](http://www.onsbloemendaal.nl/downloaden-fietstocht)
- Langs de buitenplaatsen van Heemstede: [hvhb.nl/tocht/fietstocht-1/](http://hvhb.nl/tocht/fietstocht-1/)

### Hapje en drankje

Ook zonder lange wandeling of fietstocht is het heerlijke relaxen met een drankje en hapje bij de uitspanningen van de buitenplaatsen.

- **Gasterij Leyduin** – alle dagen 9.00-17.00 uur. 2e Leyweg 7, Vogelenzang. [www.gasterijleyduin.nl](http://www.gasterijleyduin.nl)
- **Orangerie Elswout** – zondag 10.30-17.00 uur. Elswoutslaan 22, Overveen [www.orangerie-elswout.nl](http://www.orangerie-elswout.nl)
- **Cour des Vins** in de voormalige tuinmanswoning van buitenplaats Saxenhof – woensdag tot en met zondag 12.00-22.00 uur. Mollaan 2, Bloemendaal. [www.courdesvins.com](http://www.courdesvins.com)
- **Hoeve Duin en Kruidberg** – alle dagen 10.00-20.00 uur. Duin- en Kruidbergerweg 89, Santpoort-Noord. [www.duin-kruidberg.nl](http://www.duin-kruidberg.nl)
- **Plantage Rococo** op buitenplaats Waterland – donderdag tot en met zondag 12.00-22.00 uur. Rijksweg 116, Velsen-Zuid. [plantagerococo.nl](http://plantagerococo.nl)



## Gezond en veilig

### HEALTH CHECK

Voordat u intensief gaat wandelen of fietsen is het doen van een gezondheidscheck een goed idee. De health check van Servicepaspoort bestaat uit een paar tests en duurt een half uur. Uw gewicht, vetpercentage, bloeddruk, cholesterol, longfunctie en bloedsuiker worden gecontroleerd en u krijgt een persoonlijk advies mee naar huis. Op 8 juni wordt de eerstvolgende gezondheidscheck georganiseerd bij Medipoint aan de Stephensonstraat 45 in Haarlem. Meld u aan via **023 8 918 440** of kijk op [www.servicepaspoort.nl/gezondheidscheck](http://www.servicepaspoort.nl/gezondheidscheck) voor meer informatie.

### GEZONDHEIDSAPPS

Wilt u actief werken aan uw uit-houdingsvermogen? Als u enthousiast wilt werken aan uw gezondheid en op zoek bent naar gezondheidsapps kunt u de GGD-AppStore bezoeken. [www.ggdappstore.nl](http://www.ggdappstore.nl)

- Andere leuke apps zijn:
- **Daylio**: maak online een privédagboek (de gegevens worden niet opgeslagen of bewaard!) en houd uw activiteiten en stemmingen bij. Op die manier draagt de app bij aan uw geestelijke, emotio-nele en fysieke gezondheid.
  - **Ommetje**: maak van wandelen een dagelijkse gewoonte. Een half uurtje heeft al veel effect op uw hersenfitheid.

Alle apps kunt u gratis downloaden op uw telefoon. Neem voor hulp contact op met Servicepaspoort via **023 8 918 440**.



# Vakantie in eigen huis met **HOTEL THUIS**

{tekst} LÉONIE SCHUTTER DE BOER

Ze mag dan geen woord Fries spreken zoals haar vader, maar 'omsjen nei inoar', naar elkaar omzien, is wel wat Maaïke (46) van jongs af aan heeft meegekregen. Toen haar vader Tjibbe Veenstra (82) steeds meer praktische zorg nodig had, voelde het logisch dat zij hem ging helpen.

'Ik woon op een kwartiertje fietsen van mijn vader, mijn twee oudere zussen op vijftien uur vliegen. De taken eerlijk verdelen lukt niet, maar ik ben blij dat ik er voor hem kan zijn. Sinds mijn moeder is overleden help ik met de boodschappen, draai zijn wasjes en hij eet vaak met ons mee. Hij is afhankelijker geworden, maar door zijn nuchtere Friese roots kan hij zich goed aanpassen.'

## Hotel Thuis

Tjibbe lacht: 'Ik ben dik tevreden met de dagelijkse hulp van de thuiszorgmedewerkers en die van Maaïke, maar ik gun haar dat ze een paar weken niet klaar hoeft te staan voor haar oude vader.' Tjibbe las over Hotel Thuis en zag mogelijkheden. 'Ik nam contact op met mijn schoonzoon en vertelde hem over mijn idee om Hotel Thuis in te schakelen zodat zij met z'n tweeën in de bergen kunnen wandelen. Ton hielp mee om de verrassing te organiseren. De blik in haar ogen was geweldig, toen ik vertelde dat ze in juni drie weken met hem naar Zwitserland gaat!'

## In de watten leggen

Maaïke knikt. 'Het was zo'n verrassing! Hoe vanzelfsprekend ik de zorg ook vind, ontspannen en even afstand kunnen nemen van het mantelzorgschema is iets waar iedereen behoefte aan heeft.

Wetende dat mijn vader thuis in de watten wordt gelegd, voelt het als een groot cadeau. Mijn vader heeft vakantie in zijn eigen huis en ik ga heerlijk ontspannen met Ton de bergen in.'

## Hotel Thuis

Wilt u ook een week (of langer) ontzorgd worden in geval van nood of juist bij geplande situaties? Hotel Thuis is hiervoor een aangename en creatieve oplossing. Bij Hotel Thuis laat u de belangrijkste zaken door Servicepaspoort regelen: de warme maaltijden worden elke middag of avond aan de deur afgeleverd, de boodschappen worden gebracht, u hoeft zelfs geen lijstje te maken. Wij zorgen dat u voor de belangrijkste zaken niet misgrijpt: het ontbijt, de lunch, vers fruit, koffie en thee. U heeft altijd schone was. We halen thuis uw was op en alles komt schoon, gevouwen en gestreken terug.

U hoeft alleen de deur open te doen. Wel zo gemakkelijk!

Neem voor meer informatie contact op met Servicepaspoort via **023 8 918 440** of stuur een bericht naar [info@servicepaspoort.nl](mailto:info@servicepaspoort.nl)

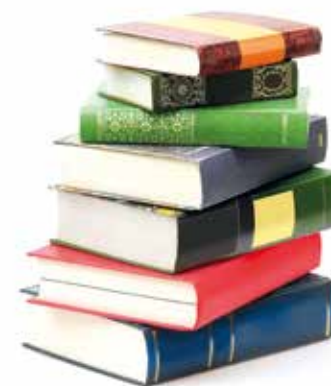
## Zomer Geniet van uw tuin

Bomen en struiken zelf snoeien, hoe doe je dat eigenlijk? En zelf een schutting plaatsen, dat is best een pittige klus. Onze nieuwe partner Rosan Tuinen pakt dit soort werkzaamheden graag voor u op. Net als kleinere klusjes, zoals grasmaaien of nieuwe plantjes planten. Zij kunnen u ook adviseren over een nieuwe inrichting van uw tuin, bijvoorbeeld met meer groen erin. Dankzij hun 3D-ontwerp ziet u gelijk hoe uw tuin eruit kan komen te zien. Leden van Servicepaspoort ontvangen € 9,00 korting op het uurtarief en betalen geen € 51,35 maar € 42,35 per uur. Maak een afspraak via **06 8370 4789** of kijk op [www.rosan-tuinen.nl](http://www.rosan-tuinen.nl)



*'Door je zorgen te maken verdwijnen de problemen van morgen niet, maar verdwijnt de kracht van vandaag'*

Corrie ten Boom, Nederlands horlogemakster, evangeliste, auteur en verzetsstrijder (1892-1983)



## Bibliotheek aan Huis

Kunt u niet zelf naar de bibliotheek komen, omdat u slecht ter been bent? Als u een bibliotheekabonnement heeft en in de regio Zuid-Kennemerland woont, kunt u gebruikmaken van een gratis haal- en brengdienst van de Bibliotheek aan Huis. Boeken, films of tv-series worden bij u thuis afgeleverd. U kunt kiezen uit de hele collectie. Of u nu houdt

van avonturenromans, detectives of moderne literatuur, u kunt van de bibliotheek blijven genieten. Kijk voor meer informatie op [www.servicepaspoort.nl/leverancier/de-bibliotheek-aan-huis/](http://www.servicepaspoort.nl/leverancier/de-bibliotheek-aan-huis/) of bel met **023 8 918 440**.

**10% KORTING**  
OP DE EERSTE 5 UUR



## Opruimcoach Service op maat

Orde in je huis betekent rust in je hoofd. Wilt u ook een nette kledingkast, uw administratie op orde hebben, hulp bij een verhuizing of heeft u onlangs afscheid moeten nemen van een dierbare? De Opruimcoach Haarlem biedt service op maat. U beslist zelf over uw spullen en behoudt altijd de regie. Een afspraak bij u thuis om de mogelijkheden te bespreken is gratis. Daarna ontvangt u een helder kostenoverzicht. Kijk op [deopruimcoachhaarlem.nl](http://deopruimcoachhaarlem.nl) of bel met Servicepaspoort voor meer informatie via **023 - 8 918 440**.

**10% KORTING**



## Tailormade Kledingreparatie

Is de rits van uw favoriete jas kapot of zijn uw gordijnen gescheurd? Het is zonde om uw geliefde items weg te doen als ze nog prima hersteld kunnen worden. De Gouden Naald in Beverwijk, Mario Mode Atelier in Haarlem, Perfect Kledingreparatie in Haarlem en Reyans Kledingreparatie uit IJmuiden kunnen uw kleding repareren of naar wens vermaken. Tailormade! Als lid van Servicepaspoort ontvangt u 10% korting op elke reparatie. Voor meer informatie, kijk op [www.servicepaspoort.nl/aanbod/kledingreparatieservice/](http://www.servicepaspoort.nl/aanbod/kledingreparatieservice/)

# Tot de laatste dag van haar leven kon ze thuis blijven wonen

Hannah Eggerding was eind twintig toen ze, met hulp van haar ouders, een huis kocht in Zandvoort. Als alleenstaande ouder van een 6-jarige zoon begon ze begin jaren '60 op een steenworp afstand van zee haar eigen pension. Afgelopen najaar overleed ze op 88-jarige leeftijd in haar eigen huis. Zoon Hugo is dankbaar dat zijn moeder dankzij Nobilis in haar vertrouwde omgeving kon blijven.

{tekst} LÉONIE SCHUTTER-DE BOER  
{fotografie} BIEBS KÖHNE VON JASKI



P

Pension 'Irma Louise', een rijtjeshuis aan de Burgemeester Engelbertstraat in Zandvoort tegenover een grote supermarkt, staat er nog steeds. Inmiddels worden alle woningen aan de doorgaande weg, die door het dorp loopt en parallel aan het strand ligt, verhuurd aan toeristen. 'Ik ben hier opgegroeid,' vertelt Hugo Eggerding (66). 'In de jaren '60 en '70 liep het seizoen van juni tot de Grand Prix in september. Sinds 2000 komen gasten het hele jaar rond. Het pension bestaat inmiddels uit drie kamers met een eigen badkamer, maar tijdens de eerste twintig jaren waren er in het hoogseizoen regelmatig achttien gasten. Een enkele keer sliep ik in de badkamer, maar vaak logeerde ik die maanden bij een gastgezin zodat mijn moeder alle kamers kon verhuren. Zelf sliep ze met haar zus, met wie ze het pension runde, in de woonkamer.'

*'Gelukkig kwam Nobilis in beeld'*

### Onafhankelijke vrouw

Hugo glimlacht als hij terugdenkt aan die tijd. 'Mijn moeder voelde zich heerlijk in haar rol als gastvrouw. Veel Duitse gasten genoten van de gezelligheid in huis. Sommigen voetbalden op het strand met mij of deden een klusje voor mijn moeder, omdat ze wisten dat ze er alleen voor stond. Regelmatig kwamen de kinderen van gasten en later zelfs hun kleinkinderen terug, omdat ze

zo'n fijne vakantie hadden gehad. Trots liet mijn moeder dan de oude gastenboeken vol foto's en ervaringen van hun (groot)ouders zien.' Zijn moeder is altijd een onafhankelijke vrouw gebleven. Precies om die reden wilde Hugo graag haar wens om thuis te kunnen blijven wonen, mogelijk maken. 'Vijf jaar geleden werd haar gezondheid minder door dementie. De eerste paar jaar heb ik samen met naaste familie, vrienden en bekenden de zorg kunnen regelen. 's Ochtends kwam Zorgbalans om medicijnen te geven en haar af en toe te helpen met aankleden, maar belangrijker was de gezelligheid. Daarnaast kwamen, verspreid over de dag, altijd mensen langs.'

### Kunst en vliegwerk

Begin 2020 ging het langzaam steeds slechter. 'Ik vond het vooral onprettig dat ze 's nachts alleen was. Wat als ze uit bed ging, zou vallen of het huis uitliep? Gelukkig vonden we een oplossing: een vrouw die in de zorg werkte en woonruimte nodig had.

Zij hield 's nachts een oogje in het zeil in ruil voor een onderkomen tegen gereduceerd tarief.' Stukje bij beetje werd de zorg intensiever en werd het steeds lastiger om de 24-uurszorg rond te krijgen. 'Mijn moeder had inmiddels last van hartfalen wat haar levensverwachting flink inkortte. Met het nodige kunst en vliegwerk lukte het om drie dagen zelf voor haar te zorgen, maar vanwege mijn ziekte, ik heb MS, ben ik ook beperkt. Gelukkig kwam Nobilis in beeld. Zij konden vier keer 24 uur de zorg geven die nodig was.'

### 'Werk dat echt van betekenis is'

Sandra: 'Ik zorg graag voor anderen. Als kind hielp ik al mijn grootouders, ooms en tantes toen ze ouder werden. Dat ik in de zorgsector terecht zou komen, was eigenlijk geen verrassing. Acht jaar geleden ging ik aan de slag bij Nobilis. Eerst als helpende in de zorg en na afronding van mijn opleiding, waar ik erg trots op ben, als verzorgende IG. Dit houdt in dat ik nu zorgtaken, zoals het toedienen van medicatie, mag uitvoeren. Daarnaast ben ik verantwoordelijk voor het welzijn van de klant. Als ik bij een nieuwe klant kom, probeer ik altijd zo snel mogelijk aan te sluiten bij de wensen van hem of haar en de betrokken naasten. Als iemand bijvoorbeeld naar buiten wil, ga ik graag een stukje met ze wandelen. Ik vind de afwisseling in mijn werk leuk. De verscheidenheid aan klanten en de wensen die zij hebben, vind ik op een leuke manier uitdagend. Het zorgt ervoor dat ik altijd met plezier naar mijn werk ga. Vorig jaar werkte ik drie maanden bij mevrouw Eggerding. Ik hielp haar met alle dagelijkse dingen. Natuurlijk had ze weleens momenten dat haar dementie een stempel drukte, maar vaak hadden we leuke gesprekken. We moesten regelmatig om dezelfde dingen lachen. Het contact met de familie was prettig. Als zij, of ik, een vraag hadden, konden we daar open over praten. Het mooiste van mijn werk is dat ik echt van betekenis kan zijn. Een glimlach op het gezicht of mensen zien opleven, geeft zoveel voldoening! Ik bied ondersteuning waar iemand behoefte aan heeft. Dat geeft mij het gevoel werk te doen dat écht van betekenis is.'

www.nobilis.nl of bel met  
023 5100 333

*De dames reageerden altijd rustig'*



Hugo en Sandra

#### Nobilis was 4 x 24 uur in huis

De praktische zaken waren snel geregeld. 'Natuurlijk was het makkelijk dat mijn moeder in een pension woonde en de verzorgende een eigen kamer kon aanbieden. Dankzij de PGB-regeling werd een groot deel van de kosten vergoed. Nobilis heeft ons goed ondersteund bij het enorme papierwerk dat erbij kwam kijken.' De laatste drie maanden hebben vier verzorgenden van Nobilis, waaronder Sandra, voor mevrouw Eggerding gezorgd. 'In de zorg zijn personeelstekorten. Soms moest er dus wat geschipperd worden, maar dat begrepen we en het is altijd in goede harmonie opgevangen. Als de een kwam, ging de ander weg. Het liep naadloos in elkaar over.' Bewondering heeft Hugo voor de rust waarmee elke verzorgende reageerde als zijn moeder vervelend deed. 'Door haar dementie reageerde mijn moeder soms behoorlijk onaardig. "Wat kom je doen? Ik mankeer niks! Ik heb het met je gehad. Je hebt hier niks te zoeken. Pak je spullen. Het is hier geen hotel!" Echt gênant hoor. Ik schaamde mij soms rot als ik haar tekeer hoorde gaan, maar die

dames reageerden altijd rustig. Sommigen deden dit werk al lang, hadden veel meegemaakt en wisten precies wat ze deden. Soms trokken ze zich een uurtje terug op hun kamer, zodat mijn moeder wat ruimte voor zichzelf had.'

#### Laatste adem

De laatste twee maanden bracht Hugo's moeder haar tijd door op een tweezitsbankje in de woonkamer. 'Dat er altijd iemand was die 's ochtends een kopje thee voor haar zette, een gesprekje met haar voerde, een boterham smeerde en 's avonds mee at of kon helpen als dat nodig was, vond ik fijn.' Uiteindelijk overleed mevrouw Eggerding op een zonnige septemberdag. 'Sandra lapte de ramen, terwijl mijn moeder op haar bankje een sigaret rookte. Op eens zag Sandra een sigaret over de grond rollen. Ze keek achterom en zag mijn moeder in elkaar gezakt zitten. Ze was overleden. Dat Nobilis met rust en zorg mogelijk heeft gemaakt dat mijn moeder thuis haar laatste adem heeft kunnen uitblazen, maakt dat ik met een goed gevoel terugkijk op die laatste maanden.'

# LifeWatcher

## EENVOUDIG EN SNEL ALARM SLAAN

De horloges met GPS-tracker van LifeWatcher geven de tijd aan, geven aan waar u bent en zorgen voor een makkelijke alarmering in geval van nood, bijvoorbeeld bij een val.

Als u de alarmknop indrukt, kunt u direct spreken met degene die u helpt. Dit kan een contactpersoon zijn uit uw familie of vriendenkring, of een professionele alarmcentrale.

#### BINNEN EN BUITEN

Door een unieke GPS en wifi-locatiebepaling werken Lifewatchers zowel binnen als buitenshuis, door heel Europa.

#### GEBRUIKSKLAAR AFGELEVERD INCLUSIEF SIMKAART

De LifeWachter wordt geactiveerd en met € 9,95 tegoed geleverd. De hulpverleners hoeven alleen de LifeWatcher app te downloaden en de instructies in de app te volgen.



#### LifeWatcher Active

- Uitgebreider sportief ontwerp
- Na activeren SOS direct duidelijke spraakverbinding
- Simkosten € 9,95 per 30 dagen (inclusief data en onbeperkt alarmeren)
- 10 voorkeuzenummers

€ 139,<sup>95</sup>

#### LifeWatcher Senior

- Eenvoudig design
- Na activeren SOS direct duidelijke spraakverbinding
- Simkosten € 9,95 per 30 dagen (inclusief data en onbeperkt alarmeren)
- Herinneringfunctie

€ 129,<sup>95</sup>



### AANBIEDING

Leden van Servicepaspoort ontvangen €10,- korting als zij gebruikmaken van de code 'Paspoort'.



LifeWatcher B.V.  
Pletterij 25  
2211 JT Noordwijkerhout  
Nederland  
www.lifewatcher.nl

€10  
KORTING

Bestellen kan via de website [www.lifewatcher.nl](http://www.lifewatcher.nl)

**apetito**

Met zorg bereid.

# Speciaal voor u Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 19,95!

Nu 12  
ijsdesserts  
gratis!

Bij apetito willen we u laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden! 4 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95. Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Bovendien ontvangt u nu 12 ijsdesserts t.w.v. € 12,29 gratis!



Leden van Servicepaspoort krijgen 10% korting op alle vervolbestellingen. Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](http://apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 088 - 2012 123 en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode 108-ZB05A23. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 juli 2023. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](http://apetito-shop.nl/proefpakket).



Bestel  
& geniet  
van:



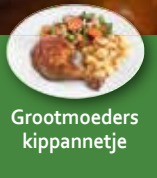
Runderhachee  
met rode kool en  
aardappelen



Nasi goreng  
met kipsaté



Macaronischotel  
met rundergehakt



Grootmoeders  
kippannetje

[www.apetito-shop.nl](http://www.apetito-shop.nl)

geknipt {welzijn}

## Webshop voor leden

Een dagje uit met een vriendin, een prachtige nieuwe fleecedeken of handig gereedschap. Speciaal voor leden van Servicepaspoort hebben wij onze webshop vernieuwd. In de categorieën 'Dagje uit', 'Actief & Ontspannen', 'Reizen', 'Elektronica', 'Koken', 'Wonen' en 'Mooi & Gezond' vindt u heel veel leuke producten met aantrekkelijke kortingen tot wel 60%. Er komt geregeld nieuw aanbod op [www.servicepaspoort-webshop.nl](http://www.servicepaspoort-webshop.nl). Alle leden kunnen het wachtwoord 'welkom' gebruiken om de webshop te bekijken.



60%  
KORTING

20%  
KORTING



## Zwemmen Frisse duik

Iedereen kan tot op hoge leeftijd veilig blijven bewegen in water. Als u gaat zwemmen gebruikt u alle spieren terwijl u gewichtloos bent. Daardoor worden gewrichten weinig belast. Een goede manier om fit te blijven! Zin in een frisse duik? Bij zwembad De Waterkokers in Heemskerk ontvangen leden van Servicepaspoort 20% korting op vertoon van hun ledenpas. Kijk voor meer informatie op [www.servicepaspoort.nl/aanbod/zwemmen/](http://www.servicepaspoort.nl/aanbod/zwemmen/) of bel met 023 8 918 440.

*'Luister naar ieders kritiek,  
maar behoud uw eigen oordeel'*

William Shakespeare, Engels toneelschrijver  
en dichter (1564-1616)

€7,50  
KORTING



## MBvO Zomercursussen

Veel cursussen en workshops kennen een zomerstop, maar leden van Servicepaspoort kunnen in de zomer gewoon blijven bewegen. Met de zomercursus 'Fit de zomer door' volgt u acht gymnastieklessen in de maanden juli en augustus. De lessen worden geleid door bevoegde MBvO-docenten. Na afloop drinken we gezellig een kopje koffie of thee. De lessen worden georganiseerd in ontmoetingscentrum de Schakel in Haarlem-Noord en in de Hercules Leonidas Gymzaal in Schalkwijk. Leden betalen voor de gehele cursus € 40,00. Heeft u nog geen lidmaatschap dan betaalt u € 47,50. Meld u aan vóór 31 mei via 023 8 918 440 of [cursusbureau@servicepaspoort.nl](mailto:cursusbureau@servicepaspoort.nl).

## Pedicure Zonige zomervoeten

De sandalen mogen weer uit de kast en dat is een goed moment om uw voeten eens goed te verwennen. De pedicure is er voor iedereen die last heeft van voetklachten of deze wil voorkomen. U kunt naar de salon gaan of onze erkende pedicures komen bij u thuis, ook voor een medische voetverzorging bij mensen met reuma of diabetes. Onze pedicures zijn gediplomeerd en gespecialiseerd en allemaal aangesloten bij brancheorganisatie ProVoet. Leden van Servicepaspoort ontvangen aantrekkelijke kortingen. Kijk op [www.servicepaspoort.nl/aanbod/pedicure](http://www.servicepaspoort.nl/aanbod/pedicure) of bel met 023 8 918 440 voor meer informatie.



## RijbewijskeuringsArts.nl

Correct, deskundig, doelgericht & vertrouwd  
085 - 0180800  
[info@rijbewijskeuringsArts.nl](mailto:info@rijbewijskeuringsArts.nl)

Medische vragen  
en advies rijbewijskeuring,  
unieke medische dienst  
bij RijbewijskeuringsArts.nl



## DE kleine VERHUIZER WWW.KLEINEVERHUIZER.NL

- \* Snel
- \* Flexibel
- \* Betrouwbaar



Moet het veilig, simpel en snel?  
**BEL 0255 - 53 75 32**  
[info@kleineverhuizer.nl](mailto:info@kleineverhuizer.nl)

NU OOK VOOR AL UW OPSLAG EN ONTRUIMINGEN





# De financiering van service en zorg

Met welke kosten gaan zorg en services gepaard? Hoe blijft u in de toekomst de juiste financiële en juridische beslissingen nemen? Servicepaspoort helpt u om goed na te denken over uw financiële toekomst.



## 1. WAT IS IN DE TOEKOMST MIJN BUDGET VOOR WONEN, SERVICES EN ZORG?

IVANKA RATCHEVA, SERVICEPASPOORT:

‘Veel mensen krijgen op latere leeftijd te maken met vragen rond zorg en wonen: wat betaal ik als ik naar een zorgwoning verhuis, wat kost hulp van een wijkverpleegkundige, met welke wet- en regelgeving moet ik rekening houden? Het is goed om nu al na te denken over uw wensen en de mogelijkheden. Via onze website [www.servicepaspoort.nl/](http://www.servicepaspoort.nl/) **zorgrekenen** krijgt u inzicht in de kosten van zorg, wonen en services. U kunt vrijblijvend een eerste verkenning maken door uw leeftijd, bruto jaarinkomen en eventueel eigen vermogen in te vullen. Door met de knoppen te schuiven past u eenvoudig de bedragen aan. Bij elke vraag staan informatiebuttons. Door hierop te klikken, leest u bijvoorbeeld wat er onder de Zorgverzekeringswet (Zvw) valt, wat onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en wat onder de Wet langdurige zorg (Wlz). Zo maakt u spelenderwijs kennis met wet- en regelgeving en krijgt u inzicht in de financiering van zorg. De rekentool geeft slechts een indicatie, elke situatie is anders. Als u hulp nodig heeft bij het invullen kunt u bellen met **023 – 8 918 440.**

## 2. WAAR HEEFT U FINANCIËEL RECHT OP ALS U IN EEN VERPLEEGHUIS WOONT?

CISKA RIEZENKAMP, FITBUDGET:

‘De kans is groot dat u dan geld laat liggen, wanneer u vanwege een verpleeghuisopname gescheiden woont van uw partner. U kunt zich laten registreren als “gehuwd maar duurzaam gescheiden levend” en dat levert weliswaar een maandelijkse AOW-verhoging op van circa € 450,00 per persoon, maar de inkomstenbelasting en eigen bijdrage van de verpleeghuiszorg worden tegelijkertijd hoger. De zorgtoeslag en huurtoeslag worden juist weer lager. Hierdoor kan het gevonden voordeel direct veranderen in een extra kostenpost! Mensen lopen inkomen mis doordat informatie slecht te vinden is. De besparing die FitBudget op basis van “no cure no pay” gemiddeld bereikt voor cliënten is € 7.000,00 per jaar. Als wij geen besparing kunnen vinden is onze hulp gratis. In alle overige gevallen vragen we een vergoeding van 20% van het berekende voordeel over het komende jaar. Leden van Servicepaspoort krijgen 5% korting tot een maximum van € 70,00. Bel voor meer informatie met **06 1995 2210**, of kijk op [www.fitbudget.nl/fitbudget-ontzorgt-in-de-zorg.](http://www.fitbudget.nl/fitbudget-ontzorgt-in-de-zorg/)

## 3. WAAR KAN IK TERECHT MET VRAGEN OVER EEN TESTAMENT EN HET ONDERWERP ERFRECHT?

ELLEN JOAN PADT, TESTAMENT EN ERFRECHT B.V.:

‘Voor informatie, advies en begeleiding - tot en met het bezoek aan het notaris-kantoor - bent u van harte welkom bij Testament en Erfrecht B.V. Het opstellen van een notariële akte, zoals een testament of een levenstestament, is echt maatwerk. Iedere familiesituatie is immers anders en iedereen heeft persoonlijke voorkeuren en wensen. Vanaf begin 2018 stel ik dagelijks samen met cliënten heel zorgvuldig (levens)testamenten op. Ik leg alles uit in eenvoudige begrijpelijke taal en ik schrijf ook zoveel mogelijk in gemakkelijk te lezen taal. Ik bezoek u voor een gesprek aan de keukentafel. Zónder laptop, maar mét duidelijke uitleg: gewoon met pen, papier en viltstift. Naast het beantwoorden van uw vragen over erfrecht, help ik u indien gewenst graag verder met het daadwerkelijk opstellen van de akte(n). Ik nodig u graag uit op onze gratis inloopspreekuren in Heemskerk of om een van onze presentaties kosteloos bij te wonen. Kijk voor meer informatie op [testamentenerfrecht.nl](http://testamentenerfrecht.nl) of bel met **085 – 4000 900** om een plaats te reserveren.’

# Bieten-gazpacho met aardbeien

Deze heerlijke bietengazpacho met aardbeien is geïnspireerd op een die we in Spanje bij een sterrenrestaurant aten. Fris, pittig en toch licht zoet door de aardbeien. Zeker een aanrader! U kunt hem goed in de zomer eten, maar hij doet het ook fantastisch tijdens een feestelijk (winters) diner als voorgerecht. Deze koude soep is vegetarisch en zelfs vegan, als u plantaardige yoghurt als garnering gebruikt of yoghurt achterwege laat. Wanneer de aardbeien niet in het seizoen zijn, kunt u diepvriesaardbeien gebruiken.



Dit recept is afkomstig van Judith Pagrach. Zij kookt op gevoel en met veel kruiden en specerijen. Haar gerechten zitten altijd boordevol smaak. De meeste gerechten zijn vegetarisch en dat is allesbehalve saai! Volg Judith op Instagram of kijk voor meer kookinspiratie op [myfoodblog.nl](http://myfoodblog.nl).

### INGREDIENTEN VOOR 4 PERSONEN:

- 2 VOORGEKOOKTE BIETEN
- 400 GRAM TROSTOMATEN
- ½ KOMKOMMER
- 2 TEENTJES KNOFLOOK
- 100 GRAM AARDBEIEN
- SNUF ZOUT
- 1 (GLUTENVRIJE) BOTERHAM
- 3 EL EXTRA VERGINE OLIJFOLIE
- OPTIONEEL ALS GARNERING:** YOGHURT, OLIJVEN EN DILLE
- BENODIGD KEUKENGEREI:** BLENDER

**VOORBEREIDINGSTIJD:** 5 MINUTEN  
**TOTALE BENODIGDE TIJD:** 1 UUR

Snijd de korstjes van de boterham. Week de boterham in bietensap. Doe nu alle ingrediënten (behalve de garnering) in de blender en pureer tot een gladde soep. Zet de soep minimaal 1 uur in de koelkast. Schenk dan de soep in diepe kommen en garneer met bijvoorbeeld yoghurt, dille en olijven.

**Tip**  
**Maak de soep glutenvrij door een glutenvrije boterham te gebruiken. De boterham zorgt ervoor dat de soep bindt en dus een mooie, fluweelzachte structuur heeft. Maak de soep een dag van tevoren en bewaar in de koelkast tot u hem gaat serveren.**

€15

### Druppelbril *Eenvoudig in gebruik*

Met de druppelbril kunt u zelf, zonder hulp, uw ogen druppelen. De druppelbril is een uitkomst voor mensen met oogklachten. Zeker als u trillende handen heeft, niet zoveel kracht of minder goede hand-oog coördinatie. Vaak kost het dan veel moeite om oogdruppels op de juiste manier, zonder te morsen, aan te brengen. De druppelbril is zo ontworpen dat alle gangbare maten flesjes en pompjes in de bril passen en stevig vastzitten. U kunt simpelweg de opening kiezen waar het flesje in past en eenvoudig zelf uw ogen druppelen. De bril kost € 15,00 en kan verzonden of opgehaald worden. U kunt hem bestellen door te bellen naar Servicepaspoort via **023 8 918 440** of een e-mail te sturen aan **info@servicepaspoort.nl**



*'De roem van mensen is slechts schijn.  
Je kunt alleen maar groot zijn in het klein'*

*Toon Hermans, Nederlands cabaretier,  
zanger en dichter (1916-2000)*

### Verdwenen woorden

De lastige én mooie kanten van demencie. Grietje van der Heide beschrijft de weg die zij met haar moeder Mem doorliep na haar diagnose van demencie. Het boek 13 Mooie Mensen en hun verdwenen woorden is herkenbaar en behulpzaam wanneer u zelf demencie heeft of iemand in uw naaste omgeving. Het boek inspireert om samen mooie momenten te beleven, onder andere door speelse opdrachten. Bestel het boek via **www.13mooiemensen.nl**. Leden van Servicepaspoort ontvangen 10% korting met de actiecode LIEF10.



10%  
KORTING



### Nobilis *24 uurszorg*

Als u door een intensieve zorgvraag overdag en 's nachts hulp nodig heeft, kunt u toch gewoon thuis blijven wonen met de 24 uurszorg van Nobilis. Onze persoonlijke assistentes ondersteunen u bij de persoonlijke verzorging en huishoudelijke taken. Zo lang als nodig is, of tijdelijk wanneer u bijvoorbeeld herstelt na een operatie. Ook voor uw mantelzorgers een veilig idee! Als u kiest voor onze particuliere zorg- en dienstverlening stellen wij een persoonlijke assistent aan u voor die goed bij u en uw leefstijl past. Kijk voor meer informatie op **www.nobilis.nl** of bel met **023 5100 333** om de mogelijkheden te bespreken.



DIGITAAL  
WIJS

### APK *voor pc en laptop*

Is uw Windows-computer toe aan een opschonebeurt of is deze erg langzaam? Tijdens een workshop bij SeniorWeb Zandvoort op dinsdag 23 mei lopen we de verschillende mogelijkheden na om uw computer op te schonen. We controleren of er updates nodig zijn en of de beveiliging goed is ingesteld. U neemt uw eigen laptop mee. De kosten voor de workshop bedragen € 11,00. Aanmelden kan via **pluspuntzandvoort.nl/cursussen/cursussen-workshops**. SeniorWeb helpt senioren om digitaal wijs te worden en is actief in Haarlem, Heemstede, Zandvoort, Santpoort en Bennebroek.

# BOOST *voor body en brein*

Werken aan uw gezondheid is belangrijk en geeft voldoening. Dat geldt zowel voor het brein als voor de rest van het lichaam. Goed nieuws: in de nieuwe cursus Cognitieve Fitness van Servicepaspoort komt alles samen en worden beide getraind.

{Tekst} MARJOLEIN STRAATMAN  
{Fotografie} BIEBS KÖHNE VON JASKI



### TIP VOOR THUIS *van Anja*

Alvast aan de slag? Train uw brein door het alfabet hardop achterstevoren op te zeggen. Erbij bewegen? Breng bij het opzeggen van het alfabet bij alle klinkers uw armen omhoog, en bij de medeklinkers de armen opzij.

### MBVO

Werken aan de conditie kunt u doen in de verschillende lessen van Meer Bewegen voor Ouderen (MBVO). Zie ook **www.servicepaspoort.nl/aanbod/bewegen-met-servicepaspoort/**.

Cognitieve Fitness is een nieuwe cursus in het programma van Servicepaspoort. Iets voor u misschien? U bent van harte welkom.

Aanmelden kan bij Servicepaspoort door te bellen met **023 8 918 440**.

om het lichaam los te maken. De sfeer is ongedwongen en de oefeningen zijn eenvoudig van opzet. 'Deelnemers krijgen bijvoorbeeld de opdracht om puzzels of rekenproblemen op te lossen of om bepaalde figuren te maken door het neerleggen van stokken. Soms is er een circuittraining. Zo nu en dan worden er hulpmiddelen gebruikt zoals een bal of een elastiek. Aan het eind is er veel ruimte voor ontspanning, dat is heel belangrijk,' zegt Anja.

### Huiswerk

Als de les is afgelopen is het nog niet helemaal gedaan met Cognitieve Fitness. Er volgt huiswerk in de vorm van opdrachten. 'Een oefening bijvoorbeeld waarbij er een boodschappenlijstje moet worden gemaakt met zeven producten. Door dit bewust thuis te laten doen, blijft het geheugen getraind. Uiteraard is er nog veel meer wat u kunt doen om brein en lichaam in conditie te houden. De lessen Cognitieve Fitness zien er elke keer anders uit. Met hetzelfde resultaat: ze maken fitter en alerter.'

### Prikkelen

Elke les Cognitieve Fitness duurt anderhalf uur en begint met een warming-up



# DE STOEP als buurt- huiskamer

Dat is iets voor onze buurt! dacht Margaret Osinga toen ze een paar jaar geleden in een magazine las over BuurtBankje. 'Je plaatst buiten een bankje en creëert een plek voor buurtbewoners om gezellig samen te komen voor een praatje.' Inmiddels staat 'Het Veerbankje' aan de Waarderhaven en is het, zeker bij mooi weer, een gezellige pleisterplek voor de buurt.

{tekst} LÉONIE SCHUTTER-DE BOER  
{fotografie} BIEBS KÖHNE VON JASKI

# M

Margaret Osinga (59) woont met haar man en zoon op een woonboot in de Waarderhaven. Hun twee andere kinderen zijn inmiddels de deur uit. Sinds 1935 liggen er al woonschepen in het Noorder Buiten Spaarne: tegenwoordig zo'n zestig aan de voet van de Waarderbrug. 'Mijn man is er geboren en getogen. Na het overlijden van mijn schoonmoeder hebben wij de ligplek geërfd.'

### Doe je niks, dan gebeurt er niks

Een drijvend huis past bij Margaret. Sinds haar zestiende is ze actief in de kanosport en na de middelbare school rolde ze bij toeval de maritieme arbeidsmarkt op. 'Vijfentwintig jaar werkte ik met plezier als commercieel medewerker bij een reder, maar door de economische crisis raakte ik destijds mijn baan kwijt. Stilzitten kan ik niet, dus ging ik als vrijwilliger aan de slag bij BUUV. Daar koppelde ik mensen met een hulpvraag, zoals computerproblemen, aan iemand die ze daarbij kon helpen. Ook ben ik al bijna veertig jaar actief bij de kanovereniging, waar ik onder meer jeugdtrainingen heb gegeven en het clubblad heb verzorgd. Doe je niks, dan gebeurt er niks. Dat is toch saai? Ik houd van gezelligheid! En gelukkig vond ik weer nieuw werk.'

*'Het  
buurtbankje  
zorgt voor  
gezelligheid en  
verbinding'*

### Tweede BuurtBankje

Het bankje dat vorig jaar maart werd geplaatst, is feitelijk het tweede BuurtBankje. 'Een jaar eerder had mijn man zelf een vijf meter lange bank getimmerd. We zetten hem op een stukje openbaar groen. Dit initiatief was iets te spontaan. Het bankje moest weg, maar bewoners bleven stoeltjes naar die plek slepen om er gezellig met elkaar te kunnen kletsen. Dus besloot ik een officiële aanvraag voor een BuurtBankje in te dienen bij de gemeente. Die vond het een prima plan, betaalde de kosten en we konden een bankje bestellen en laten plaatsen. Dat was nog een hele "happening". Meerdere bewoners kwamen instructies geven: "niet te ver naar achteren, dan staat-ie schuin!" Iemand toverde een fles bubbels tevoorschijn om het bankje in te wijden.'

### Aanspraak

Het Veerbankje staat aan het begin van een doodlopende weg die uitkomt op het Spaarne. Iedereen die verderop woont, komt er langs. 'Een buurman die slecht loopt, rookt regelmatig zijn sigaartje op het bankje. Mensen die hun hond uitlaten zitten er regelmatig voor aanspraak. Als het mooi weer is worden er vaak nog stoelen bij gehaald en 's avonds wordt weleens de vuurton aangestoken. Dankzij het BuurtBankje is er een plek om elkaar te treffen.'

### BuurtBankjes Dag

In september vierden ze de nationale burendag rondom het bankje en in mei vorig jaar deden ze mee aan de BuurtBankjes Dag. 'We kregen slingers en praatkaartjes toegestuurd om de boel te versieren. Via de buurtapp had ik iedereen uitgenodigd. Wie zin had kon langskomen voor een hapje of drankje. De praatkaartjes met vragen om elkaar beter te leren kennen, werkten zeker! Een vriendin van mijn dochter vertelde dat ze op het BuurtBankje voor het eerst had gezoend met haar vriend. Het contact in de buurt was al goed, maar het BuurtBankje zorgt voor nog meer gezelligheid en verbinding.'

### PLAATS EEN BUURTBANKJE

Wilt u iets betekenen voor uw buurt? Plaats een BuurtBankje en draag bij aan meer contact tussen buurtgenoten. Op de website van BuurtBankje staat een hand-out met praktische informatie: wat houdt het plaatsen van een BuurtBankje in? Hoe betreft u de buurt? Aan welke (gemeentelijke) regels moet u denken? Aanmelden is gratis. Ook krijgt u leuke spullen om uw BuurtBankje feestelijk in te wijden. [www.de-buurt.nl/buurtbankjes](http://www.de-buurt.nl/buurtbankjes)

### IETS BETEKENEN VOOR EEN ANDER?

Kijk op [www.participatiemarkthaarlem.nl](http://www.participatiemarkthaarlem.nl) en klik op 'ik zoek vrijwilligerswerk' voor opties in regio Kennemerland. Ook Zorgbalans heeft vaak leuke functies beschikbaar voor korte of langere tijd. Kijk op [www.vrijwilligerbijzorgbalans.nl](http://www.vrijwilligerbijzorgbalans.nl) naar een geschikte vrijwillige functie voor u in de buurt of bel de Zorgcentrale: 023 8 918 918.



Kasteel Keukenhof  
Lisse

Spartan Race  
Zandvoort



Spartan Race  
20-21 mei

Zelf in het zand duiken gaat misschien wat ver. Gelukkig is het aanschouwen van anderen die meedoen aan de Spartan Race minstens zo leuk. In deze 'obstacle run' in Zandvoort moeten deelnemers hardlopend verschillende hindernissen nemen op divers terrein. Het Zandvoortse strand bijvoorbeeld.

[www.visitzandvoort.nl/uitagenda/spartan-race](http://www.visitzandvoort.nl/uitagenda/spartan-race)

Kasteel Keukenhof  
29 mei

Op de Dag van het Kasteel openen verschillende kastelen in het land hun deuren. Zo ook Kasteel Keukenhof in Lisse, op het gelijknamige en wereldberoemde bloemrijke landgoed. Het kasteel stamt uit 1641 en is zeker een bezoekje waard. In de zomer zijn verschillende dahlia's te bewonderen rondom het kasteel.

[www.kasteelkeukenhof.nl](http://www.kasteelkeukenhof.nl)

Beleef Teylingen  
28 en 29 mei

Slot Teylingen in Voorhout komt tot leven. Beleef Teylingen valt samen met Pinksteren en de Landelijke dag van het Kasteel. Het slot opent zijn deuren voor het grote publiek, figuranten in historische kledij tonen oude ambachten en ridders nemen de bezoekers mee naar het leven van toen.

[www.kasteelteylingen.nl](http://www.kasteelteylingen.nl)

Slot Teylingen  
Voorhout

# TIPS voor TRIPS

Zin om erop uit te gaan? Leuk om te bewaren: een selectie bijzondere uitjes in de regio.\*

{tekst} MARJOLEIN STRAATMAN

De Grote 5

7 juni

Geniet samen met uw kleinkinderen met volle teugen van theater. De voorstelling De Grote 5 van Meneer Monster neemt het publiek mee naar Afrika. De Grote 5, vijf Afrikaanse dieren dus, komen op geheel eigen en creatieve wijze langs in Stadschouwburg Velsen.

[www.stadsschouwburgvelsen.nl/programma/meneer-monster-de-grote-5](http://www.stadsschouwburgvelsen.nl/programma/meneer-monster-de-grote-5)

Markt Noordwijk-Binnen

11 en 12 juni

Geen betere plek om te kuieren en struinen dan de markt. In Noordwijk-Binnen wordt in juni de Markt onder de Linden georganiseerd. De koopwaar is divers. Bezoekers treffen een verscheidenheid aan planten en bloemen aan, brocante, home- en lifestyleproducten, delicatessen en muziek. Een aantal tuinen is opengesteld voor het publiek.

[www.deoudedorpskernnoordwijk.nl/markt-onder-de-linden](http://www.deoudedorpskernnoordwijk.nl/markt-onder-de-linden)

Markt  
Noordwijk-Binnen



Il Trovatore  
Haarlem

FilmKoepel

13 juni

De Haarlemse Koepel had nog niet zo lang geleden een heel andere functie. In plaats van de gevangenis van vóórheen, is het karakteristieke gebouw nu een bijzondere setting voor het bekijken van films en voorstellingen. Die van de Royal Opera House in Londen bijvoorbeeld. Via livestreams zien kijkers balletten en opera's. Op 13 juni is dat Il Trovatore van Verdi.

[www.filmkoepel.nl](http://www.filmkoepel.nl)

The Big Sing

1 t/m 9 juli

The Big Sing is terug in Haarlem. Tijdens dit internationale korenfestival zijn er op verschillende locaties en op meerdere dagen in de stad muzikale optredens. Het festival trapt op 1 juli af met de Hofjesconcerten in de stedelijke hofjes.

[www.thebigsing.nl](http://www.thebigsing.nl)



The Big Sing  
Haarlem

De Grote 5  
Velsen

Zomerfestival  
Ijmuiden



Zomerfestival Ijmuiden

19 t/m 23 juli

Kustplaats Ijmuiden staat vijf dagen bol van de gezelligheid. Tijdens het Zomerfestival wisselen een keur aan evenementen elkaar af. Bezoekers kunnen hun hart ophalen op de jaarmarkt, een foodmarkt en bij spetterende muziekoptredens. Op 20 juli wordt de Kortebaandraverij van Ijmuiden gereden.

[www.zomerfestivalijmuiden.nl](http://www.zomerfestivalijmuiden.nl)

Pathé 50PLUS

Jezelf geregeld onderdompelen in een mooie film in de bioscoop kan heerlijk zijn. Pathé Haarlem vertoont elke dinsdag een kwaliteitsfilm om 13.30 uur mét gratis koffie en koek. U zit heerlijk in relax seats met verstelbare rugleuning en voetenbankje. Elke twee weken is er een andere film te zien.

[www.pathe.nl/50plusbios](http://www.pathe.nl/50plusbios)

Engelandvaarders  
Noordwijk



Museum  
Engelandvaarders

Sommige verhalen van vroeger verdienen het om nog steeds te worden gehoord. Dat van de Engelandvaarders bijvoorbeeld: mannen en vrouwen die in de Tweede Wereldoorlog naar Engeland ontsnapten om tegen de bezetter te vechten. Museum Engelandvaarders in Noordwijk vertelt die verhalen met films, geluidsopnamen en een game.

[www.museumengelandvaarders.nl](http://www.museumengelandvaarders.nl)



De Wonderkamer

Het Zandvoorts Museum is het decor van wisselende exposities. Ze zijn goed te combineren met een bezoekje aan de Wonderkamer, die er standaard is te bezichtigen. In de kamer vertellen verschillende objecten het verhaal van de kustplaats waar ooit zelfs keizerin Sissi even verbleef.

[www.zandvoortsmuseum.nl](http://www.zandvoortsmuseum.nl)

Wonderkamer  
Zandvoort



\*Check altijd zelf of een activiteit doorgang vindt, evenals de juiste prijs en tijd van aanvang.



inmuDANCE

# Slimme oplossingen MODERN GEMAK

De meeste mensen willen het liefst in hun eigen omgeving zelfstandig oud worden, met een goede kwaliteit van leven. Hoe ouder u wordt, hoe prettiger het idee is dat hulp dichtbij is. Moderne technologische ontwikkelingen introduceren nieuwe mogelijkheden als ondersteuning bij de dagelijkse beslommeringen. Ze bieden gemak en comfort, zorgen voor extra veiligheid en ontlasten het professionele zorgnetwerk en mantelzorgers, zoals partners en familie.

{tekst} MARJOLEIN STRAATMAN

Technologische innovaties voorzien in oplossingen die vroeger niet beschikbaar waren. Sinds de introductie van de persoonsalarmering is er een keur aan mogelijkheden bij gekomen. Denk bijvoorbeeld aan speciale verlichting die automatisch aangaat bij een nachtelijk toiletbezoek. Intercomsystemen maken het mogelijk dat een bewoner eerst degene die aanbelt kan zien en ermee kan praten, alvorens open te doen. Een veilig gevoel! Er zijn systemen met sensoren die het signaleren als iemand uit bed stapt en die de mantelzorgers een seintje geven als dat gebeurt. Moderne technologie kan zelfs een epileptische aanval voorspellen. Via Servicepaspoort is inmiddels een uitgebreid pakket met dit soort handige hulpjes beschikbaar die de zelfredzaamheid van mensen bevorderen.

## Sleutels kwijt?

Een nieuwkomer in dit pakket is de draadloze sleutelzoeker. Handig, want: wie is er nu niet zo nu en dan zijn sleutels kwijt? Met de Wireless Key Finder van Sitcon zijn ze in een mum van tijd terecht. Het systeem bestaat uit een locator in de vorm van een afstandsbediening en zes sleutelzoekers die met de locator in verbinding staan. De zoekers kunnen aan sleutels, maar ook aan andere artikelen worden bevestigd. Denk aan een afstandsbediening voor uw tv of uw mobiele telefoon. De ontvanger heeft zes druktoetsen met elk een eigen kleur die corresponderen met de kleuren van de sleutelzoekers. Sleutel of iets anders kwijt? Dan drukt u op het knopje dat bij het zoekgeraakte item hoort. Vervolgens is het alleen een kwestie van het piepende geluid van de sleutelzoeker volgen. Hebbes! Het volume van de sleutelzoeker is ongeveer 80 decibel en de afstand die kan worden



overbrugd is maximaal 30 meter. Zowel de locator als de sleutelzoekers werken op batterijen. Voor meer informatie kijkt u op [www.sitcon.nl/key-finder.html](http://www.sitcon.nl/key-finder.html)

## Meer rust

Een andere aanwinst van Servicepaspoort is de inmuRELAX. Het stimuleert de zintuigen en is geschikt voor verschillende doelgroepen. Mensen met een vorm van dementie of autisme, bijvoorbeeld. Zij kunnen soms onrust voelen. De inmuRELAX brengt bij aanraking prettige muziekgeluiden ten gehore en zendt trillingen uit die inspelen op de bewegingen van degene die hem vasthoudt. Dat kan ervoor zorgen dat iemand ontspant en meer rust ervaart. De inmu is er in verschillende varianten. Bijvoorbeeld de inmuDANCE prikkelt de gebruiker met muziek en ritme om in beweging te komen. De inmu is gemaakt van zacht materiaal, gemakkelijk vast te houden en schakelt automatisch uit als hij wordt neergelegd. De inmu is verkrijgbaar via Servicepaspoort. U leest er meer over op [www.inmutouch.nl](http://www.inmutouch.nl)

## BENIEUWD WAT WE VOOR U KUNNEN BETEKENEN?

Het pakket van (technologische) hulpmiddelen dat Servicepaspoort biedt is erg divers. Via [www.servicepaspoort.nl/aanbod/servicepaspoort-en-technologie/](http://www.servicepaspoort.nl/aanbod/servicepaspoort-en-technologie/) en [www.servicepaspoort.nl/aanbod/persoonlijk-advies-moderne-oplossing/](http://www.servicepaspoort.nl/aanbod/persoonlijk-advies-moderne-oplossing/) leest u er meer over.

Wij denken graag met u mee en kunnen u persoonlijk adviseren. U kunt uw vraag telefonisch stellen of per mail, maar u kunt ook om een huisbezoek vragen van een ergotherapeut of andere deskundige. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Servicepaspoort via 023 8 918 440.

## Kent u deze hulpmiddelen al?

### SLIM HORLOGE

Technologie draagt bij aan veiligheid, zoals de LifeWatcher. Met dit horloge krijgt de drager met één druk op de knop een spreek/luisterverbinding met zijn of haar mantelzorgers. Een fijn gevoel, mocht er onverhoopt iets aan de hand zijn. Bovendien ziet de mantelzorgers in een bijbehorende app waar degene met de LifeWatcher zich bevindt. [www.servicepaspoort.nl/leverancier/lifewatcher/](http://www.servicepaspoort.nl/leverancier/lifewatcher/)



### APPS

Gezondheid is alles. Sommige technologische toepassingen zijn erop gericht om die te ondersteunen. Er zijn speciale apps, ofwel applicaties (programma's), die op een smartphone of tablet kunnen worden geïnstalleerd. Bijvoorbeeld apps met oefeningen waarmee u werkt aan een gezonder lichaam. [www.servicepaspoort.nl/leverancier/servicepaspoort-e-health-apps/](http://www.servicepaspoort.nl/leverancier/servicepaspoort-e-health-apps/)

### PERSOONLIJKE BEER

Naasten zijn helaas niet altijd nabij. De MEM-beer maakt dat gemis een klein beetje goed. Deze handgemaakte knuffelbeer heeft een schattig uiterlijk, met een ingebouwde opnamemodule. Zo kunnen naasten de beer van een persoonlijke spraakboodschap voorzien. MEM-bears zijn er in verschillende varianten. Via de QR-code kunt u een filmpje bekijken over de werking van de beer. [www.servicepaspoort.nl/leverancier/13-mooie-mensen/](http://www.servicepaspoort.nl/leverancier/13-mooie-mensen/)



### TIMESTEPS

Het systeem van TimeSteps brengt structuur in de dag en is bedoeld voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het bestaat onder meer uit een TimeSteps-app: een gebruiksvriendelijke klok die gekoppeld kan worden aan de Mantelzorg Web App. Deze app werkt als één gedeeld platform en agenda voor betrokkenen – zoals vrienden, familie en thuiszorgmedewerkers – en degene die (mantel)zorg ontvangt. Zo heeft iedereen inzicht in alle afspraken en taken. [www.servicepaspoort.nl/leverancier/timesteps-b-v/](http://www.servicepaspoort.nl/leverancier/timesteps-b-v/)



# DUURZAME alternatieven

Er is maar één aarde en daar moeten we zuinig op zijn. Een kringlooeconomie waarin producten en grondstoffen worden hergebruikt helpt daarbij. Wilt u zelf uw steentje bijdragen? Dat kan op allerlei manieren. Met een minibieb bijvoorbeeld, door zwerfvuil te rapen en dit een tweede leven te gunnen, of met bezoeken aan de kringloopwinkel. Dat is duurzaam én leuk.

{tekst} MARJOLEIN STRAATMAN {fotografie Tineke} JUDITH BUIJZE-CAPPON



## Edmée Joosse heeft een minibieb naast haar voordeur:

'Ik wandel graag. De laatste jaren zagen mijn vriendin Suzanne – die ik ooit leerde kennen als persoonlijk begeleider van Zorgbalans – en ik tijdens onze wandelingen overal minibiebs opduiken. Dit zijn kastjes met boeken, die je er zonder te betalen uit kunt pakken of aan kunt vullen. We stonden er altijd even bij stil. We vonden het leuk en wilden er zelf een bij ons huis. Het bleef lange tijd bij plannen, maar inmiddels staat er een minibieb bij mijn voordeur. Mijn vriendin is helaas overleden. Ze heeft het kastje nog wel gezien en vond hem prachtig. Het mooie aan een minibieb is dat je er lezen mee promoot en het is duurzaam. Waarom zou je nieuwe boeken kopen als je ze kunt ruilen? Het kastje heb ik trouwens op de kop getikt op Marktplaats, dus dat wordt ook hergebruikt. In het begin was het nog een beetje leeg, met alleen een paar boeken van mezelf erin, maar het vulde zich gestaag. Nu is het altijd bommetjevol. Mijn minibieb is populair. Het is altijd weer een verrassing wat je erin aantreft.'

### MINIBIEB

U heeft ze vast weleens gezien, de boekenkastjes in tuinen of op stoepen. Op [www.minibieb.nl](http://www.minibieb.nl) is per woonplaats inzichtelijk waar deze minibibliotheken zich bevinden. Misschien inspireren ze u wel om er zelf ook een neer te zetten. Tip van Edmée: gebruik een kastje met een raampje zodat mensen zien wat erin staat.



## Haitske Schiere is locatie-coördinator bij Juttersgeluk:

'Vier ochtenden per week trekken we met een groep vrijwilligers van stichting Juttersgeluk het Zandvoortse strand op. Daar gaan we jutten en zorgen we met het opruimen van afval voor een schoner strand. Nadat we dit afval hebben gescheiden, maken we van het deel dat we kunnen gebruiken nieuwe producten in ons atelier. Touwtjes worden armbanden en zwerfplastic transformeert in zeepbakjes en sleutelhangers. Op het strand en in ons atelier is iedereen welkom om te helpen. Het maakt niet uit of je wel of geen regulier werk hebt en hoe oud je bent. Het gaat er vooral om dat we samen bezig zijn en werken aan een schonere wereld. Die gezamenlijke missie werkt heel verbindend. In mijn vorige baan in het onderwijs miste ik iets. Een stuk aandacht voor elkaar en het milieu, denk ik. Bij Juttersgeluk is dat er wel. Het is een kleine organisatie die veel impact heeft. Het sociale aspect spreekt me aan, net zoals het werken in de natuur en het beroep dat wordt gedaan op je creativiteit.'

### JUTTEN

Heeft u zin om u nuttig te maken op het strand of huist er een creatieveling in u? Neem gerust eens een kijkje bij Juttersgeluk. Vier ochtenden in de week wordt er gejut. Het atelier is elke ochtend en middag geopend. Kijk voor meer informatie op [www.juttersgeluk.nl](http://www.juttersgeluk.nl)



## Tineke Sleeking is vrijwilliger bij de kringloopwinkels van De Snuffelmug:

'Een bezoekje aan de kringloopwinkel roept vaak nostalgische gevoelens op omdat er veel spullen te koop zijn die mensen kennen van vroeger. Het lijkt op schatzoeken: je weet immers nooit of je er iets vindt wat voor jou bijzonder is. Daarnaast heeft het praktische kanten; er komen regelmatig ouders langs die spullen zoeken voor hun kinderen die op kamers gaan. In de kringloopwinkels van De Snuffelmug draait het om twee dingen: hergebruik van materialen én het begeleiden van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Na de ervaring die ze hier opdoen kunnen ze doorstromen naar een reguliere baan. De Snuffelmug verbindt, er wordt hulp geboden op veel manieren. Zo hebben we recent goederen voor gevluchte Oekraïners ingezameld. Ook is het mooi dat mensen die gezelligheid zoeken even onder de mensen zijn door een bezoekje aan onze winkels. Het is fijn om anderen te helpen. Bovendien vind ik het zelf ook belangrijk dat spullen zo lang mogelijk worden gebruikt. Je hoeft heus niet alles nieuw te kopen.'

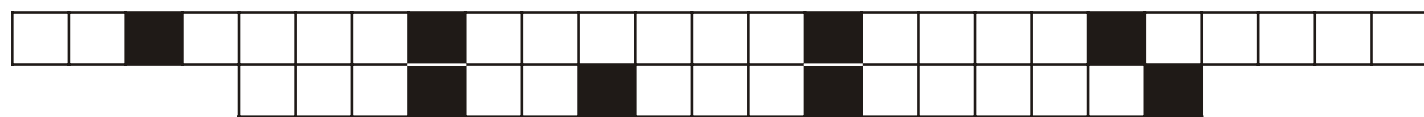
### SCHATZOEKEN

Kringlopen is hip. Bent u op zoek naar een pareltje of heeft u iets in huis wat een ander goed kan gebruiken? Neem eens een kijkje bij de kringloopwinkels van De Snuffelmug in Heemstede en Haarlem. Voor meer informatie én de mogelijkheid van het doen van vrijwilligerswerk kijkt u op [www.snuffelmug.nl](http://www.snuffelmug.nl)

# Woordzoeker

De gegeven woorden zijn – in alle richtingen – in het diagram verborgen. Sommige letters zijn meer dan één keer gebruikt. Plaats de resterende letters in het oplossingsbalkje voor de oplossing van deze puzzel.

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| ALARM COMFORT     | PASTA        |
| BIBLIOTHEEK       | PENSION      |
| BOSHYACINTEN      | PIZZA        |
| BUITENPLAATS      | SLANGENMUREN |
| DIENSTWONING      | SPAARNE      |
| DIJN EN KRUIDBERG | SPARTAN RACE |
| FOLLY             | STAMPPOT     |
| GRASMAAIEN        | THERMAE 2000 |
| HAGEN             | TUINEN       |
| HERTENKAMP        | VEERBANKJE   |
| HOTEL THUIS       | VELSERBEEK   |
| HUIS TE MANPAD    | VINKENBANEN  |
| INMU              | VOGELENZANG  |
| KANTELEN          | VUURTON      |
| KASTEEL KEUKENHOF | WAARDERBRUG  |
| KIEVIETSBLOEMEN   | WANDELGEBIED |
| KOOPLIEDEN        | WEBSHOP      |
| KRINGLOPEN        | WHIRLPOOL    |
| LIFEWATCHER       | ZANDVOORT    |
| NOBILIS           | ZWEMMEN      |
| ORCHIDEEN         |              |



**1<sup>e</sup> prijs**  
**Een hele dag ontspannen voor twee personen bij Thermae 2000.**  
[www.thermae.nl](http://www.thermae.nl)

**2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> prijs**  
**Opvouwbare wandelstok**  
 met vrolijke bloemen. Deze wandelstok is verkrijgbaar in twee maten: 74 tot 84 cm. of 84 tot 94 cm..  
[www.medipoint.nl](http://www.medipoint.nl)



**Winnen?**  
 Schrijf de oplossing op een briefkaart en stuur deze voor 1 september 2023 naar de redactie van Servicepaspoort Magazine, Postbus 6166, 2001 HD Haarlem. U kunt ook een e-mail sturen naar [redactie@servicepaspoort.nl](mailto:redactie@servicepaspoort.nl)

**Tip of top?**  
 Heeft u suggesties voor ons magazine, zoals een voorstel voor een onderwerp, of weet u iets ter verbetering van hoe het eruitziet? Laat u dat dan ook weten via een e-mail aan [redactie@servicepaspoort.nl](mailto:redactie@servicepaspoort.nl)



Ervaar een hele dag ontspanning boven op de Cauberg, met Limburgse gastvrijheid en een prachtig uitzicht op het Geuldal. Een wellnessdag bij Thermae 2000 zorgt gegarandeerd voor ontspanning. Geniet van de verschillende baden, sauna's, whirlpools en meerdere restaurants. Dat kan, afhankelijk van de gekozen dag, met of zonder badkleding! Met het wellnesshotel heeft Thermae 2000 alles in huis om een gehele dag, of meerdere dagen, door te kunnen brengen.

## Wellnesshotel

Verleng uw verblijf en kom tot rust in het wellnesshotel van Thermae 2000. U loopt vanuit uw hotelkamer in uw badjas direct de spa- en wellnessfaciliteiten tegemoet. Reserveer nu uw hotelovernachting in een classic double room, inclusief uitgebreid ontbijtbuffet bij Restaurant Pure en twee volledige dagen toegang tot de spa- en wellnessfaciliteiten voor:

- Aankomst op zondag t/m woensdag: € 219,00 per kamer per nacht
- Aankomst op donderdag: € 229,00 per kamer per nacht
- Aankomst op vrijdag: € 259,00 per kamer per nacht
- Aankomst op zaterdag: € 339,00 per kamer per nacht

Om de overnachting te boeken gaat u naar [www.thermae.nl/servicepaspoort](http://www.thermae.nl/servicepaspoort)  
 De actiecode is **S23\_PAS**

LET OP: de actiecodes zijn hoofdletter-gevoelig en moeten exact worden overgenomen.



**€19,50 KORTING**

## LEZERSAANBIEDING

Als lid van Servicepaspoort ontvangt u € 19,50 korting op een dagentree van Thermae 2000. U betaalt slechts € 30,00 in plaats van € 49,50.  
 Ga naar: [www.thermae.nl/shop](http://www.thermae.nl/shop) en vul de actiecode in, onder aan de pagina. De korting wordt direct verrekend.

ACTIECODE: SPspa23

\*Deze actie is geldig tot 1 september 2023

## THERMAE 2000

Cauberg 25-27, 6301 BT Valkenburg aan de Geul Limburg, Nederland  
[www.thermae.nl](http://www.thermae.nl)  
 Tel. +31 (0)43 - 609 20 00  
 E-mail [info@thermae.nl](mailto:info@thermae.nl)



# PERSOONS-ALARMERING

## Veilig bij onraad

Met een alarm in uw woning, kunt u altijd alarm slaan bij een noodgeval. Het is niet alleen een veilig idee bij gezondheidsproblemen, maar tevens bij onraad, zoals ongewenst bezoek of een overval. Dan heeft u vaak geen tijd om te bellen voor hulp. Met een alarmknop kunt u wel direct alarm slaan door de kleine knop in te drukken die u altijd bij u draagt. Buiten uw huis bedraagt het bereik 50 meter.

### U kunt bij Servicepaspoort kiezen uit drie pakketten:

**1. ALARM START:** Met dit pakket heeft u een alarmapparaat in huis en draagt u een zender. Is er opeens een situatie waarin direct hulp nodig is, dan maakt u met één druk op de knop contact met de Alarmcentrale. Uw eigen contactpersonen worden dan ingeschakeld en zijn uw helpende hand.

**2. ALARM PLUS:** Met dit pakket heeft u het alarmapparaat voor alarmering plus een abonnement op de bereikbaarheid van een zorgteam dat 24 uur per dag 7 dagen per week voor u klaarstaat.

**3. ALARM COMFORT:** Met dit pakket kiest u voor optimale veiligheid door de combinatie van Alarm Start en Alarm Plus. Onderhoudsservice van uw alarmapparaat is bij dit pakket inbegrepen. U kunt hierbij denken aan een storing, omzetting van telefoonleverancier of de

vervanging van de accu's van zowel het alarmapparaat als de zender. De Health Check en doorlopende korting op de gemakdiensten van Nobilis bieden extra comfort binnen dit pakket. Af en toe een check op uw gezondheid kan meehelpen om gezondheidsrisico's te verkleinen. U wordt gecontroleerd op cholesterol, bloedsuiker, bloeddruk, BMI en longfunctie. Voor alle aanvullende particuliere diensten aan huis van Nobilis ontvangt u 10% korting op de maandelijkse factuur! Alle pakketten zijn uit te breiden voor een partner of huisgenoot.

**VALDETECTIE**  
Nieuw is de alarmknop met valdetectie die u om uw pols draagt. Om een val te kunnen herkennen zijn de snelheid en impact van de val op de pols cruciaal. Er wordt dan automatisch contact opgenomen met de alarmcentrale, maar u kunt ook altijd zelf op de knop drukken voor hulp.

**INFORMATIE**  
Bekijk alle mogelijkheden op [www.servicepaspoort.nl/persoonsalarmering](http://www.servicepaspoort.nl/persoonsalarmering) of bel met 023 8 918 440.

## Producten- en dienstenoverzicht

# Servicepaspoort

In de Bewaargids van Servicepaspoort vindt u een uitgebreid overzicht van onze diensten. Voor meer informatie bel 023-8 918 440 of kijk op [www.servicepaspoort.nl](http://www.servicepaspoort.nl)



### Wonen

- Afwikkelen nalatenschap/ Uitvoeren erfenis
- Alarmeringsapparatuur (Persoonsalarmering)
- Alarmopvolging (Professioneel)
- Behang- & schildersservice
- Belastingsservice
- Begeleiden naar een afspraak
- Bibliotheekservice Zuid-Kennemerland
- Bloemenservice
- Boedelopslag
- Blokkzorg
- Boodschappenservice
- Cateringservice
- Computerhulp
- Dierenarts
- Dry Needling
- Gasservice
- Gezelschap
- Glazenwasservice
- Hovenier (groot tuinonderhoud)
- Huisdierenverzorgservice
- Hulp bij uw huishouden
- Interieuradvies/-decoratie
- Kledingreparatieservice
- (Grote-)Klussendienst
- (Kleine-)Klussendienst
- Loodgieters- en installatieservice
- Maaltijdservice
- Maaltijd samen voorbereiden
- Nachtzorg
- Ontstoppingservice
- Professional Organizer
- Schildersservice
- (Grote-)Schoonmaakservice
- Schoorsteenvegen/ dakgoten reinigen en dakinspectie
- Stoffeerservice
- Stomerij/Wasserij/ Strijkservice
- Testament/Levens-testamentservice
- (Klein) Tuinonderhoud
- Tuinontwerp
- Uitvaartservice
- Verhuisservice
- (Collectieve) Verzekeringen
- Witgoedleverancier

### Technologie

- Beveiliging van en in uw huis
- Brandmelders
- E-health-apps
- Gps-zender
- Installateur voor woningaanpassingen/ woonhuiscomfort
- Medicijndispensers
- Toepassingen op persoonsalarmering
- Verlichting met sensoren
- Woningaanpassingen
- Zorgrobots

### Welzijn

- Hotel Thuis
- Beauty & Lifestyle
- Financieel misbruik ouderen
- Fitheidstest
- Haptonomie Haarlem
- Hotelarrangement
- Hulp bij afvallen
- Kapper aan huis
- Manicure
- Massage
- Meer Bewegen voor Chronisch Zieken en Gehandicapten
- Meer Bewegen voor Ouderen (MBVO)
- Mindfulness
- Pedicure
- PGB-advies
- Podoloog
- Pruikenservice: haarstukken aanmeten aan huis
- Rijbewijskeuring (medisch)
- Schoonheidsbehandelingen
- Sportcentra
- Theaterbezoek
- Voetreflexzonetherapie
- Welzijn/Gezamenlijke activiteiten
- Yoga
- Zwemmen voor het hele gezin

### Zorg

- 24-uurszorg
- Audicienservice
- (Collectieve) Verzekeringen
- Fysiotherapie
- Gezondheidschecks
- Loophulpmiddelen
- Mantelzorgondersteuning
- Opticien aan Huis
- Particuliere Ondersteuning
- Tandprotheticus
- Thuiszorgwinkel



### Servicepaspoort Magazine voorjaar/zomer 2023

Servicepaspoort Magazine is een uitgave van Servicepaspoort redactie@servicepaspoort.nl en een initiatief van Zorgbalans

**Uitgever**  
Branding Media BV  
Marian Abeling  
[www.brandingmedia.nl](http://www.brandingmedia.nl)

**Servicepaspoort**  
Ivanka Ratcheva

**Grafisch ontwerp**  
Tein Janmaat

**Aan dit nummer werkten mee**  
Ruud Gosse  
René de Graaff  
Léonie Schutter - de Boer  
Marjolein Straatman

**Fotografie**  
Branding Media  
Judith Buijze-Cappon  
Biebs Köhne von Jaski  
Servicepaspoort

ISSN 1572-383X

Hoewel bij het samenstellen van deze uitgave de grootste mogelijke zorgvuldigheid is betracht, is het mogelijk dat vlak voor het ter perse gaan van deze uitgave feiten zijn veranderd. Aan deze uitgave kunnen dan ook geen rechten worden verleend. De redactie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor druk- en zetfouten. Niets uit deze uitgave mag op engelei wijze worden gereproduceerd of verspreid zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.



# Bij de eerste proefrit wist je het eigenlijk al.

Jullie zijn voor elkaar gemaakt. Een dag op de driewielers kan niet lang genoeg duren. Je fietst het liefst de hele dag door. De wereld wordt ook een stuk groter. Maar op een gegeven moment moet je toch weer naar huis. Helaas bijna. Eenmaal thuis kijk je er nog eens goed naar. Je loopt er omheen. Modern, aerodynamisch design, sportieve uitstraling, de gehele bedrading weggewerkt in het frame, comfortabele zitting met verstelbare rugleuning. Hij is en heeft het allemaal. Wil je de driewielers ook eens bekijken, er omheen lopen, of liever nog een proefrit maken? Kom dan langs bij de **adviesdagen op vrijdag 19 en zaterdag 20 mei, Stephensonstraat 45 in Haarlem**



## Driewielers Easy Rider 3

Prijs vanaf  
~~3499,-~~  
**2974,-**

Assortiment kan per winkel verschillen.  
Vraag naar de voorwaarden.

**Wil je zeker zijn van advies?  
Schrijf je dan van tevoren in  
op de website of in de winkel.**

 **medipoint**

