

REPORTAGE Moslima's, een Afrikaanse vluchteling en een Zweedse IT'er hervinden hun kracht

'Door te praten met anderen besepte ik: ik ben niet alleen'

„Ik had gesolliciteerd, maar uiteindelijk durfde ik toch niet”, zegt Siham. Nu ze de training Meerwijk Werkt heeft afgerond, zou haar dat niet meer overkomen, weet ze zeker.



Willemien Schenkeveld
willemien.schenkeveld@mediahuis.nl

Haarlem ■ Vijftien vrouwen zitten bij elkaar in buurtcentrum De Ringvaart in Boerhaavewijk, er staan broodjes, kaasjes en snoepmaatjes op tafel, er hangen slingers en één voor één komen de vrouwen naar voren om een certificaat in ontvangst te nemen. En een omhelzing van cursusleidster Wissal Aziz.

Twintig keer hebben de vrouwen met elkaar hun ervaringen gedeeld, gewerkt aan hun zelfvertrouwen, communicatievaardigheden, grenzen stellen, solliciteren en persoonlijke doelen. Daarnaast kregen ze individuele coaching om obstakels te overwinnen die ze tegenhouden om stappen te zetten naar werk of een opleiding. En het heeft ontzettend geholpen, zegt Nathalie Nininahazwe. Drie jaar geleden vluchtte ze samen met haar man en drie jonge kinderen uit Burundi omdat haar man, die journalist was, in gevaar was gekomen. In het kleine Centraal-Afrikaanse land studeerde ze handel en had ze onder meer een eigen winkel. Maar wat moest ze nu hier, in het vreemde Nederland? „Ik was ongelukkig, ik had zoveel stress.”

Perfect

Maar deze training heeft haar op weg geholpen. „Het was perfect”, zegt ze vol overtuiging. En dat was niet eens zozeer door de voorlichting en de praktische tools die ze kreeg. „Met de andere vrouwen praten heeft me goed gedaan. Ik voel me zó veel beter nu.” Momen-



Vijftien vrouwen uit Schalkwijk volgden de afgelopen maanden de training Meerwijk Werkt.

FOTO'S UNITED PHOTOS / ROB VAN WIERINGEN

teel is ze gefocust op haar taaltraject, dat ze in maart denkt af te ronden. „Voor daarna heb ik twee ideeën. Ik denk dat ik eerst een tijd in de thuiszorg probeer te gaan werken. En daarna in de horeca. Misschien een eigen restaurant?”

Meerwijk Werkt werd opgezet door Chaib Lajlufi, loopbaanadviseur en oud-voorzitter van multicultureel centrum De Brug in Schalkwijk. Tijdens zijn werk op het Nova College zag hij hoe studenten vastliepen door persoonlijke problemen. „Daarom kwam ik op de gedachte van een groepsaankpak voor mensen uit Meerwijk die

werkloos zijn. Voor sommige mensen is een gewoon reïntegratietraject niet voldoende. Zij moeten hun eigen talenten leren kennen en zelfvertrouwen krijgen. En liefst in een groep: ik geloof dat mensen heel veel van elkaar kunnen leren, als ze hun ervaringen delen, en hun problemen bij anderen herkennen.”

Postbode

Precies dat is wat Meerwijk Werkt heeft betekend voor Anna Wendén (46) uit Zweden. Met haar stoere petje ziet ze er eigenzinnig uit, maar ook zij kon deze training

heel goed gebruiken. Door een moeilijke privésituatie kon ze in Zweden haar IT-opleiding niet afmaken. Sinds zes jaar probeert ze hier in Nederland haar weg te vinden. Voorlopig werkt ze als postbode, maar ze wil veel liever weer richting IT. „Ik heb heel veel aan deze bijeenkomsten gehad”, zegt ze. „Door te praten met de andere vrouwen besepte ik 'ik ben niet de enige met problemen. Ik ben niet alleen'. Ik voel me sterker en heb meer zelfvertrouwen.” Ook weet ze nu dat ze op praktische hulp kan rekenen, via het Werkgeversservicepunt van het UWV en Spaarne Werkt.

Bij de eerste bijeenkomsten kwamen veel verhalen op tafel, vertelt Wissal Aziz die de ontmoetingen heeft geleid. De zelfmade docent-theatermaker-kunstenaar Aziz is geen doorsnee trainer. „Ik dacht: boven alles moet ik een ruimte maken waar vrouwen zich héél veilig voelen en hun verhalen durven te delen. Je weet vaak niet hoe hard deze vrouwen al lopen in hun dagelijkse leven. En hoe lang ze al geen hulp hebben gehad voor hun problemen. Of hoe ze hun problemen voor zich houden, omdat ze bijvoorbeeld een gezin moeten runnen. Hier kwamen die problemen al snel naar boven.”

Pesten

Dat ook sterke karakters bevestiging kunnen gebruiken, wordt duidelijk uit het verhaal van Siham (43), moeder van vijf kinderen.

Nu de jongste tien jaar oud is, wil ze graag gaan werken. Maar iets hield haar tegen: angst voor afwijzing om wie ze is: een moslima die zich zedig kleedt. De geboren en getogen Haarlemse draagt een lange sluier die strak om haar gezicht sluit en wijde lange kleding. „Ik had gesolliciteerd als assistent op een consultatiebureau. Maar ik had steeds de angst in mijn achterhoofd dat ik niet zou worden geaccepteerd door het team. Dat ze me zouden gaan pesten of raar aankijken. Toen heb ik opgebeld dat ik al iets had gevonden. Wat helemaal niet zo was!” Haar angst kwam ook uit voort uit de verhalen van haar dochter, die in het ziekenhuis heeft gewerkt. „Ze wil niet meer werken in de zorg, ze is er helemaal klaar mee hoe ze werd aangekeken.”

Nu Siham de training achter de rug heeft, gaat ze het anders aanpakken. „Als iemand me afwijst op mijn uiterlijk of geloof, dan moet dat maar. Het zegt meer over die ander dan over mij. Ik ga me niet meer van te voren terugtrekken. Laten ze blij zijn dat ik een bijdrage wil leveren!”

Meerwijk Werkt, dat met steun van de gemeente werd opgezet, krijgt waarschijnlijk een vervolg. Wethouder Diana van Loenen was bij de certificaatuitreiking en betoonde zich enthousiast. Chaib Lajlufi van De Brug zou ook graag een groep opzetten met mannen. „En hopelijk nemen andere organisaties in de stad dit idee over.”



De training is opgezet door Chaib Lajlufi van multicultureel centrum De Brug.

„
Ik voel me
sterker en heb
meer
zelfvertrouwen

Anna Wendén